
2. SKUPNE PLAVALNE PRIPRAVE PK TRIGLAV KRANJ V LENDAVI 2015

Ključne informacije o pripravah

- 4-dnevne priprave **od 24. do 27. aprila 2015**,
- **zbor udeležencev: ob 9:00 pred POB Kranj (zimski bazen),**
- **odhod: petek (24.04.2015) ob 9:15 izpred POB Kranj (zimski bazen),**
- **prihod: ponedeljek (27.04.2015) ob 15:00 pred POB Kranj (zimski bazen),**
- lokacija **Terme Lendava**,
- namestitev: **apartmajsko naselje Lipov gaj***.**

Oprema

- spodnje perilo in nogavice (6x)
- kratke majice (4-5x)
- kratke hlače (3-4x)
- trenirka (2-3x)
- topel pullover oz. flis
- bunda, anorak ali parka (v primeru dežja ali slabega, mrzlega vremena)
- pižama
- superge, natikači, copati (za po apartmaju oz. sobi)
- športna oprema za športne aktivnosti na prostem
- volnena kapa, kapa s šiltom (zaščita proti soncu)
- dežnik
- plavalna oprema: kopalke (2x), plavalna kapica (2x), plavalna očala (2x), plavutke, dihalka, lopatice (velike in male), armafleks, guma, kolebnica, bidon (vse podpisano!) – **ODVISNO OD OPREME SKUPINE!!!**
- brisača (2x), kopalni plašč
- toaletne stvari (zobna ščetka, zobna pasta, krema za sonce!!, fen - dekleta z dolgimi lasmi,...)
- športni rekviziti- po želji
- razne družabne igre

Pomebno

- zdravstvena izkaznica
- osebni dokument (osebna izkaznica ali potni list)
- denar (cca 10 eur)
- zdravila (dodatne informacije so dobrodošle v primeru določenih zdravstvenih posebnosti)
- če ima otrok kakšne zdravstvene težave ali posebnosti, to prosim napišite

Otroci imajo lahko s seboj mobilne telefone, vendar bodo morali sami paziti na njih. Lahko pa jih imajo čez dan spravljene pri njihovem zadolženem trenerju in jih dobijo po večernem treningu. **Telefoni bodo prepovedani na bazenu in v restavraciji.**

Pripravil: Roni Pikec